



第29回三重カップ空手親善大会

日時 2024年 6月9日(日)
開場9:00 形試合10:00 組手試合13:00

会場 三重県営サンアリーナ・サブアリーナ
〒516-0021 伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4 TEL0596-22-7700

主催 空手道光武会館 沖繩空手田上式

参加費 形-4000円 組手-4000円

申し込み 〒5160003 三重県伊勢市下野町213-3
空手道光武会館 田上信也 TEL090 7022 8450

参加申し込み書、参加選手一覧表、参加費を各団体一括にして現金書留で郵送してください。
締切 4月26日(金)

保険 スポーツ安全保険に各団体で必ずご加入してください。

その他 昼食は各自用意してください。
形・組手Wエントリーの選手はゼッケンが2枚あります。形終了後つけかえてください。

形試合

初心	初級	初級・中級	中級	中上級	上級
幼児 小学1年2年 小学3年4年 小学5年6年	小学1年2年 小学3年4年 小学5年6年 中学生	一般40歳以上 一般40歳未満	小学3年4年 小学5年6年	中学生 一般	小学生 中学生 高校生 一般40歳以上 一般40歳未満

組手試合

中段ポイントルール	フルコンタクトルール				
初心 中段のみ	初心 上段蹴りなし	初級 上段蹴り有り	初級 上段蹴り有り	中級 上段蹴り有り	一般段外
幼児 小学1年男女 小学2年男女 小学3年男女 小学4年男女 小学5年男女 小学6年男女	小学1年男女 小学2年男女 小学3年男女 小学4年男女 小学5年男女 小学6年男女	小学1年男女 小学2年男女 小学3年男女 小学4年男子 小学5年男子 小学6年男子 中学1年男子 中学2・3年男子	小学4年女子 小学5年男子 小学6年男子 中学1年女子 中学2・3年女子	小学4年 小学5年 小学6年	女子40歳以上 (上段蹴り無し) 女子40歳未満 (上段蹴り有り) 男子40歳以上 (上段蹴り無し) 男子40歳未満 (上段蹴り有り)



第29回三重カップ空手親善大会 規定

組手試合

	拳サポーター	レッグサポーター	ファールカップ (女子任意)	ニーガード	チェストガード (胸当て)	ヘッドガード	ボディプロテクター	試合時間
初心 中段ポイント	○	○	○	△	女子△	×	○	1分 1分延長
初心 フルコンタクト	○	○	○	△	女子△	○		1分 マスト
初級 フルコンタクト	○	○	○	△	女子△	○	×	1分30秒 マスト
中級 フルコンタクト	○	○	○	○	女子△	○	×	1分30秒 マスト
一般 40歳以上	グローブ	○	○	○	女子○	○	×	1分30秒 マスト
一般 40歳未満	グローブ	○	○	○	女子○	○	×	1分30秒 マスト

- ・ 防具類は各自持参してください。ボディプロテクターは主催者用意。
- ・ サポーター類は白色でクッションのあるもの。
- ・ 女子のみ、白Tシャツ、チェストガード着用可。
- ・ グローブはマーシャルワールドPGPRO1と同程度のクッションのあるものを持参してください。(色指定無し)

★初心 中段ポイントアディショナルールの説明

- ・ 中段(ボディプロテクター)部分への攻撃のみ有効とする。
- ・ 下段蹴り、上段蹴り、上段突きは認めない。
- ・ 中段への突き、蹴りがノーガードでクリーンヒットすれば、ポイントアディショナル(加算)される。
- ・ 5ポイントの差がつけばその時点で勝負が決する。
- ・ 連続技は突き3本、蹴り2本、突き蹴りのコンビネーションは3本までとする。
- ・ 本戦同点の場合、延長先取りで勝負を決する。
- ・ 本戦同点の場合、旗判定を行う。
- ・ 中段への突き、蹴りで戦意喪失させたとき、一本勝ちとなる。
- ・ 上段、下段への突き蹴りで戦意喪失させたとき、反則負けとなる。
- ・ 注意4で失格。
- ・ 審判が止めるまでの相打ちは両者にポイントが加算される。
- ・ ヒザ蹴り、ヒジ打ちは禁止。

★組手クラス選択の目安です。参加にあたってはご配慮をお願いいたします。

初心クラス	週一回程度の練習で入賞経験が無く大会経験が少ない者。
初級クラス	初心クラス8名以上のトーナメントで優勝、準優勝の経験が有るもの。
中級クラス	初級クラス8名以上のトーナメントで優勝、準優勝の経験が有るもの。

※各クラス入賞経験が無い選手でも競技力のある選手は適格にクラスを選択してください。

形



第28回三重カップ空手親善大会

形試合参加申し込み書

私儀、本大会に於いての負傷・事故についての不服、賠償の申し立ては行いません。

2024年 月 日

保護者氏名(一般は本人)

フリガナ		性別	団体名		支部名
選手氏名		男・女			
選手住所					選手TEL
〒					
生年月日		年齢	認定位	身長	体重
西暦	年 月 日	歳	級 段	cm	kg
代表者住所				代表者名	代表者TEL
(大会歴)					

参加するクラスを○で囲んでください。

初心	初級	初級・中級	中級	中上級	上級
幼児	小学1年2年	一般40歳以上	小学3年4年	中学生	小学生
小学1年2年	小学3年4年	一般40歳未満	小学5年6年	一般	中学生
小学3年4年	小学5年6年				高校生
小学5年6年	中学生				一般40歳以上
					一般40歳未満

形(型)には規定があります。別表・形の選択をご覧ください。

開催日 2024年 6月9日 9:00開場 10:00開始

会場 三重県営サンアリーナ サブアリーナ

締め切り 2024年4月26日(金)

参加費 形 4000円 組手 4000円



第29回三重カップ空手親善大会

組手試合参加申し込み書

私儀、本大会に於いての負傷・事故についての不服、賠償の申し立ては行いません。

2024年 月 日

保護者氏名(一般は本人)

フリガナ		性別	団体名		支部名
選手氏名		男・女			
選手住所					選手TEL
〒					
生年月日		年齢	認定位	身長	体重
西暦	年 月 日	歳	級 段	cm	kg
代表者住所				代表者名	代表者TEL
(大会歴)					

参加するクラスを○で囲んでください。

中段ポイントルール	フルコンタクトルール				
初心 中段のみ	初心 上段蹴りなし	初級 上段蹴り有り	初級 上段蹴り有り	中級 上段蹴り有り	一般段外
幼児	小学1年男女	小学1年男女			女子40歳以上 (上段蹴り無し)
小学1年男女	小学2年男女	小学2年男女			女子40歳未満 (上段蹴り有り)
小学2年男女	小学3年男女	小学3年男女			
小学3年男女	小学4年男女				
小学4年男女	小学5年男女	小学4年男子	小学4年女子	小学4年	
小学5年男女	小学6年男女	小学5年男子	小学5年女子	小学5年	男子40歳以上 (上段蹴り無し)
小学6年男女		小学6年男子	小学6年女子	小学6年	男子40歳未満 (上段蹴り有り)
		中学1年男子	中学1年女子		
		中学2・3年男子	中学2・3年女子		

初心クラスはボディプロテクターを着用します。

開催日 2024年 6月9日 13:00開始

会場 三重県営サンアリーナ サブアリーナ

締め切り 2024年4月26日(金)

参加費 形 4000円 組手 4000円



第29回三重カッパ空手親善大会 形の選択

クラス	予選形	本戦形	級位、段位のめやす
初心の部	普及型Ⅰ(各会派最初の型)	予選と同じ	0級～7級程度
初級の部	普及型Ⅰ(各会派最初の型)	<ul style="list-style-type: none"> 普及型Ⅰ・Ⅱ 平安初段・二段 各会派初級形 	0級～3級程度
中級の部	初級の本戦形に準ずる。	<ul style="list-style-type: none"> 普及型Ⅰ・Ⅱ セイサン 各会派初中級形 平安初段～五段 アナクー ナイハンチ初段 撃砕二段 アーナクー 砕砂 ワンカン 	0級～1級程度
中上級の部	本戦形に準ずる	<ul style="list-style-type: none"> 上記中級形 各会派中上級形 ナイハンチ二段・三段 ワンシユウ ローハイ パッサイ 	0級～初段程度
上級の部	自由形	<ul style="list-style-type: none"> 上記形 各会派最高位形 ゴジユウシホ チントウ クーサンクー 	0級～有段

※黒帯の中上級の部への参加 中級以上の試合で入賞などの実績が無い者は参加できません。

※参加人数その他の都合でクラス変更をする場合があります。

※参加人数、その他の都合で本戦のみとなる場合があります。